

讀者 MailBox

歡迎讀者提出健康問題，本欄邀請相關專科專家解答和支援

長期經痛難忍 或患病徵兆

問：自18歲開始經痛難忍，起初以為體弱，7年間一直服用止痛藥，從未求診婦科。直至一次經痛至暈倒送院，檢查時竟發現有直徑6厘米的朱古力瘤，需要動手術。請問經痛是否代表身體有病？如何治療經痛？

答：經痛可分為原發性和繼發性，較多出現在少女身上，一般會隨着年齡增長而逐漸減輕。月經來臨，身體分泌的荷爾蒙會令子宮收縮，使下腹產生收縮性痛楚，此為原發性經痛。大多情況下，來經初期的經痛大都屬於原發性，經血流暢之後會逐漸消失。

正常經痛僅來經初期發作

若不想忍受此類經痛，可考慮使用減輕痛楚的藥物，醫生亦會考慮處方合適的荷爾蒙藥物，例如口服避孕藥，幫助調理經期及緩和經痛。改變一些生活習慣亦可改善經痛，如充足運動和睡眠。

然而，如果經痛在後期仍不消失，甚至痛楚劇增，則可能是由疾病引致的繼發性經痛，這種經痛可於經期前幾天出現或隨經期逐漸變嚴重，甚至持續到經期完結後。對於此類經痛，必須先找出病原，再因應年齡、病情及需要而作針對治療。

子宮內膜異位朱古力瘤常見原因

常見引起繼發性經痛的原因，有子宮內膜異

位及朱古力瘤，若病情屬輕至中度，一般會建議使用荷爾蒙藥物治療，例如低劑量但需每日服用的口服避孕藥、口服黃體素，或每隔1或3個月注射的避孕針等；病情嚴重時，有可能阻隔精子進入輸卵管，患者因而難以受孕，甚至不育。若因病情所需而要動手術，手術後仍建議服用荷爾蒙藥物，預防復發。

及早向醫生查詢 免受手術之苦

針對上述個案，若患者及早發現自己經痛的改變，向婦科醫生查詢，便可避免7年難忍的經痛。如果及早發現輕度朱古力瘤，可以使用荷爾蒙治療並配合定期觀察，免除手術的需要。女性應多留意自己身體狀況，每年定期作婦科檢查，若發現月經有改變，應向婦科醫生查詢，以免病情惡化。

文：黃凝
(婦產科專科醫生)

盡早求醫

►經痛至月經後期未見消減，建議求醫尋求原因。

(9nong@iStockphotos, 相中模特兒與內文案例無關)

